




Protocol hoofdluis

Daltonschool De Meer versie 2022

A microscopic view of head lice and their eggs on hair strands. The lice are small, brown, and oval-shaped, with long antennae and legs. The eggs are smaller, oval-shaped, and light brown. The hair strands are thin and light brown.

Woord vooraf

Hoofdluizen zijn erg vervelend. Vooral voor degene die ze heeft, maar ook voor de andere mensen in de omgeving.

Hoofdluizen kunnen zich namelijk razendsnel verspreiden, vooral bij kinderen. Hoofdluizen lopen namelijk makkelijk over van het ene hoofd naar het andere en omdat kinderen tijdens het spelen of het maken van een selfie vaak veel lichamelijk contact hebben, kunnen andere kinderen makkelijk besmet raken.

Als er in de school een kind is met hoofdluizen, dat niet goed behandeld wordt, kan er een ware epidemie ontstaan.

Het bestrijden van hoofdluizen is hoofdzakelijk een taak van de ouders, maar wij hebben er op school last van als dit niet goed wordt behandeld. Daarom hebben we het luizenprotocol opgesteld. Het is bedoeld om ouders te helpen bij het bestrijden van de luizen.

Als iedereen goed meehelpt, hebben we straks misschien wel een luizenvrije school!

Met vriendelijke groet,
Esther van den Berg
Directeur De Meer

Dit protocol bevat de volgende onderdelen:

- I. Beleid
- II. De procedure
- III. De controle en de werkwijze van de “luizenmoeders”.
- IV. Voorlichting en preventie



I Beleid

Het voorkómen van hoofdluis is in de eerste plaats de verantwoordelijkheid van de ouders. Omdat het verschijnsel hoofdluis nooit helemaal uit te bannen valt, is dit protocol opgesteld.

Dit hoofdluisprotocol is bedoeld om duidelijkheid te verschaffen aan alle bij de school betrokken personen over hoe de school wenst om te gaan met de bestrijding en de voorkoming van hoofdluis bij de leerlingen en wellicht het personeel.

De Meer hanteert het volgende **beleid**.

1. Er wordt in de week na iedere schoolvakantie door de “luizenmoeders”*/leerkrachten/ondersteuners preventief gecontroleerd bij alle kinderen in alle groepen.
2. Wanneer door een ouder/leerkracht melding wordt gemaakt van een geval van actieve hoofdluisbesmetting, dan wordt door de “luizenmoeders” **curatief** gecontroleerd bij de leerlingen van de betrokken groep(en).
3. Indien bij een kind hoofdluis is geconstateerd dan worden de ouders / verzorgers daarover telefonisch, dan wel middels een brief op de hoogte gebracht met het verzoek tot behandeling over te gaan.
4. Na constatering van hoofdluis worden de ouders middels een brief van de betreffende klas(sen) geïnformeerd.
5. Op de **website** kunnen de ouders nadere informatie lezen over de behandeling van hoofdluis.
6. Het gebruik van een luizenzak is geen advies meer van de GGD, luizen lopen immer niet via kledingstukken over op andere kledingstukken. Wij hebben daarom op De Meer **geen luizenzakken**.
7. Wanneer ouders moeite blijken te hebben bij het bestrijden van hoofdluisen bij hun kind(eren) en de luizen niet verdwenen zijn na een periode van kammen, wordt de directie geïnformeerd door de leerkracht. De directie neemt contact op met de betreffende ouder en biedt hulp aan van de verpleegkundige van de GGD.

*een luizenmoeder kan ook een vader, oom, opa, oma, buurvrouw, tante, grote zus etc. zijn.



II De procedure

Wanneer bij een preventieve controle **actieve hoofdluis** wordt geconstateerd:

1. De leerkracht van de betrokken groep wordt geïnformeerd.
2. De leerkracht neemt contact op met de ouders.
(Tijdens dat gesprek wordt de ouders medegedeeld om zo snel als mogelijk het kind van school op te halen en te behandelen tegen hoofdluis)
3. Een standaardbrief ter attentie aan de ouders wordt aan het kind met hoofdluis meegegeven.
(In deze brief wordt gemeld dat eventuele broertjes en zusjes ook behandeld dienen te Worden.)
4. De kinderen met lange haren uit de groep waar hoofdluis is geconstateerd, wordt geadviseerd hun haar in een staart te doen (niet los te dragen). Ook worden de kinderen geïnformeerd dat luizen minder snel in haar kruipen waar gel of haarlak in zit.
5. Na **twee weken** vindt wederom controle plaats door de “luizenmoeders” in de groep waar hoofdluis is geconstateerd. Dan zijn er twee mogelijkheden:
 - a) Het kind bij wie eerder hoofdluis was geconstateerd, is schoon. Er worden geen luizen of neten meer aangetroffen. De leerkracht deelt de ouders mee dat de bestrijding effectief is geweest.
 - b) Er zijn nog luizen en neten aanwezig. Er gaat wederom een standaardbrief naar de ouders, dat de bestrijding onvoldoende was. Na **7 dagen** vindt er opnieuw een controle plaats.
6. Het kan bij hernieuwde controle voorkomen, dat ouders geen adequate maatregelen blijken te hebben genomen ter bestrijding. Wanneer ouders moeite hebben bij het bestrijden van hoofdluizen bij hun kind(eren) en de luizen niet verdwenen zijn na een periode van kammen, wordt de directie geïnformeerd door de leerkracht. De directie neemt contact op met de betreffende ouder en biedt hulp aan van de verpleegkundige van de GGD.
7. Na 7 dagen wordt nogmaals gecontroleerd in de klas. Dan zijn er twee mogelijkheden:
 - a) Het kind bij wie eerder hoofdluis was geconstateerd, is schoon. Er worden geen luizen of neten meer aangetroffen. De leerkracht deelt de ouders mee dat de bestrijding effectief is geweest.
 - b) Er zijn nog luizen en neten aanwezig. De directie legt contact met de ouder van het betreffende kind en de GGD om aan te geven dat het niet gelukt is het kind te behandelen. In dat geval gaat de verpleegkundige van de GGD nogmaals thuis langs bij het gezin om te helpen behandelen.
8. Na 7 dagen wordt weer gecontroleerd. Dan zijn er twee mogelijkheden:
 - a) Het kind bij wie eerder hoofdluis was geconstateerd, is schoon. Er worden



geen luizen of neten meer aangetroffen. De leerkracht deelt de ouders mee dat de bestrijding effectief is geweest.

b) Er zijn nog luizen en neten aanwezig. De directie informeert ouders dat de behandeling wederom niet gelukt is en brengt ouders in contact met de ouder- en kindadviseur om ouders te ondersteunen bij dit probleem.

9. Als dit ook niet tot verbetering leidt, lijkt het erop dat de problematiek bij het gezin onze schoolsituatie overstijgt en zien wij ons genoodzaakt een zorgmelding te doen bij Veilig Thuis om ervoor te zorgen dat ouders de hulp krijgen die zij nodig hebben.

NB. Ouders kunnen niet weigeren hun kinderen aan de controle mee te laten doen. Wel kunnen zij, indien zij dat wensen, bij de controle van hun kind(eren) aanwezig zijn.

III De controle en de werkwijze van de “luizenmoeders”

Er zijn drie soorten controles op school

A. De **preventieve controle**.

Deze vindt plaats in de week na iedere schoolvakantie, dus 5x per jaar.

B. De **curatieve controle**.

Deze vindt plaats na iedere individuele melding.

C. De **hercontrole**.

Deze vindt uiterlijk 7 dagen na constatering van hoofdluis plaats.

De “luizenmoeder” noteert de namen van de kinderen bij wie hoofdluis is geconstateerd.

De “luizenmoeders” zijn vanwege privacy-redenen gehouden te zwijgen naar derden, met uitzondering van de directie en de leerkracht, over hun ervaringen bij de controles.

Ouders hebben contact over de hoofdluis met de leerkracht en de directie.

IV Voorlichting en preventie

Wat is hoofdluis?

De hoofdluis is een parasiet: het beestje leeft van mensenbloed. Hij zoekt graag behaarde en warme plekjes op zoals achter de oren, in de nek of onder een pony. Een volwassen hoofdluis is ongeveer zo groot als een sesamzaadje. Hij is grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur. Mensen en alle diersoorten hebben een eigen luizensoort. Hondenluizen kunnen bijvoorbeeld niet op mensen overleven en andersom.

De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn ongeveer 1 millimeter groot en zijn doorzichtig grijswit. Ze lijken op roos. Maar roos zit los, terwijl neten juist aan de haren kleven. Levende



neten zitten ongeveer tot 2 cm van de haarwortel. Neten die op grotere afstand zitten leven meestal niet meer of zijn al uitgekomen.

Hoofdluis kan kruipen en verspreidt snel. Een jonge hoofdluis komt na 7 tot 10 dagen uit het ei en is 7-10 dagen daarna volwassen. Alleen volwassen hoofdluizen kunnen eitjes leggen. Een hoofdluis leeft ongeveer één maand en legt in elke dag 5 of 6 eitjes. Uit deze eitjes komen weer nieuwe hoofdluizen. Snel ingrijpen is bij hoofdluis dus belangrijk.

Hoe kun je hoofdluis krijgen?

Luizen kunnen niet springen en niet vliegen. Ze kunnen alleen lopen: van het ene hoofd op het andere hoofd. Kinderen zijn het meest bevattelijk voor hoofdluis. Dit komt doordat zij bij het spelen of stoeien vaak letterlijk de koppen bij elkaar steken. Luizen houden alleen van mensenbloed.

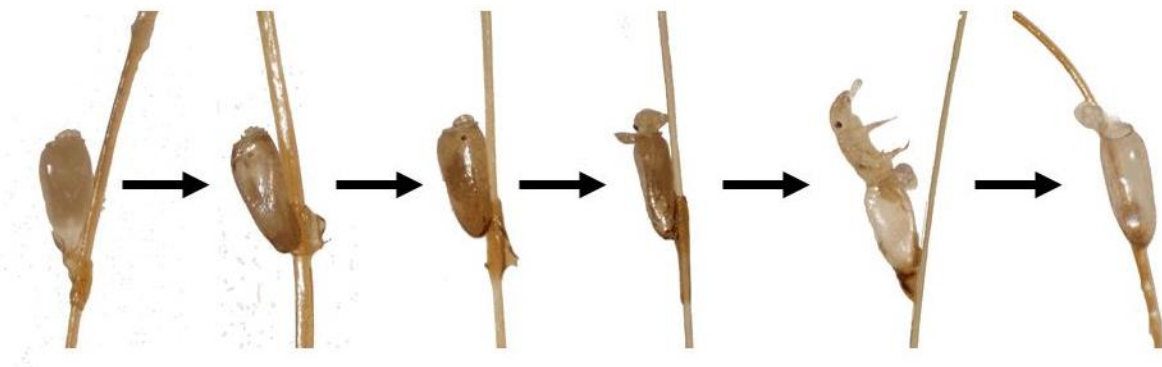
Ze komen dus niet voor bij katten, honden of andere huisdieren. Gewone lichaamshygiëne is niet van invloed op het krijgen van luizen. Luizen leven van mensenbloed en dat vinden ze ook op een brandschoon en kortgeknipt hoofd. Je kunt hoofdluis niet voorkomen door elke dag je haar te wassen.

Luizen kiezen zelfs liever een heel schoon hoofd met haar dan een hoofd met veel gel en haarlak.

Hoe weet je of je luizen en/of neten hebt?

Als je pas besmet bent met hoofdluis heb je vaak nog niet zo veel last van jeuk. Jeuk is wel altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Iedereen kan luizen en neten herkennen. Neten zitten vaak tussen de nekharen, onder de voorhoofdsharen of achter de oren. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt.

Indien de neten verder dan 2 centimeter van de hoofdhuid verwijderd zijn, kan er sprake zijn van een oude besmetting. Dus hoe verder de neten van de hoofdhuid verwijderd zijn hoe langer geleden de besmetting heeft plaatsgevonden.



Behandeling van hoofdluis (op advies van de GGD).



Stap 1, 2, 3 en 4 kammen!!!!

Bij de apotheek of de drogist zijn speciale luizenkammen te koop. Het kind dient na het constateren van hoofdluis gekamd te worden. Door middel van kammen worden de luizen uit het haar verwijderd en kunnen er geen nieuwe neten ontstaan.

Het kammen dient zorgvuldig te gebeuren. Elke dag een kwartier kammen is noodzakelijk. Dit is vervelend voor het kind als het pijnlijk is, door het gebruiken van crèmespoeling gaat het kammen makkelijker.

Indien er binnen een gezin vastgesteld is dat er sprake is van een hoofdluisbesmetting dienen alle gezinsleden het haar te controleren en behandelend te kammen als ook zij last hebben van hoofdluis.

NB: Hoofdluizen en neten verdwijnen niet door de haren te wassen met een gewone shampoo!

Aanvullend advies:.

Luizen dodende middelen .

Bij apotheek of drogist kunt u luizen dodende middelen kopen.

Dit zou de luizen en neten kunnen doden, maar het komt ook voor dat de beestjes resistent zijn.

Het beste hoofdluismiddel is een middel met dimeticon. Er zijn in Nederland verschillende antihoofdluismiddelen verkrijgbaar in de vorm van een lotion of shampoo. Deze middelen hebben de volgende werkzame stoffen:

- dimeticon
- malathion
- permethrine

Tegen malathion en permethrine is de hoofdluis steeds vaker resistent (on gevoelig). Daarom hebben middelen met dimeticon de voorkeur. Tegen deze middelen is geen resistentie mogelijk, omdat dimeticon een andere werking heeft (het verstikt de luis).

Het wassen van kleding, beddengoed etc.

Beddengoed en kleding wassen op zestig graden. Kledingstukken die niet te wassen zijn chemisch reinigen of gedurende 10 dagen in een afgesloten zak bewaren. Vergeet niet ook de knuffels waar de kinderen mee spelen of mee slapen in de behandeling mee te nemen.

Stofzuigen

Stoelen, banken, kussens, matras, bekleding van de auto, kinderzitjes, buggy etc. goed stofzuigen.

Kammen en borstels

Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes, elastiekjes, e.d.) regelmatig schoonmaken bijvoorbeeld door ze schoon te spoelen onder een hete kraan.

Hoe kun je verspreiding van hoofdluis voorkomen ?

Bij kinderen met lang haar kan de kans op besmetting worden verminderd door het haar vast te binden in een staart, vlecht e.d.

Bij constatering van hoofdluis bij een kind onmiddellijk de school van het kind, ouder(s) / verzorger(s) van vrienden/vriendinnen en eventuele clubs waarschuwen om verdere besmetting te voorkomen.

Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes en elastiekjes e.d.) regelmatig schoonmaken en niet aan elkaar uitlenen.

Met name in de wintermaanden geldt dat kinderen eigen muts, sjaal e.d. dragen. Indien er geen sprake meer is van hoofdluis is het raadzaam de haren van de kinderen eenmaal per week te blijven controleren om een nieuwe besmetting zo snel mogelijk vast te stellen.

